

# Van Kak naar Gemak met Jacq

**Beschikbaarheid:** Op voorraad

**Afmetingen:** 21.00cm x 21.00cm x 2.30cm

**Prijs: €24.99**

## Short Description

Gaat er iets niet lekker in jouw leven? Ervaar je kak? Dan is dit boek jouw uitweg naar gemak!

[Lees meer](#)

## Beschrijving

**Gaat er iets niet lekker in jouw leven? Ervaar je kak? Dan is dit boek jouw uitweg naar gemak!**

Van Kak naar Gemak met Jacq is een handboek voor een fijn en mooi leven. Met heel veel praktijkvoorbeelden en mooie oefeningen om je leven te transformeren naar een gelukkige ervaring! Je leert praktisch en effectief omgaan met 'kak' in je leven. In het boek komen thema's aan bod als loslaten, zelfvertrouwen, blokkades, het systeem, zelfacceptatie en nog veel meer!.

## Informatie

**Titel:** Van kak naar gemak met Jacq

**Auteur:** Jacquélien van de Hoef

**Uitgever:** Uitgeverij Lineke Eerdmans

**Eerste druk:** juli 2022

**ISBN:** 9789492329325

**Aantal pagina's:** 312

**Prijs:** € 24,99