

Van Kak naar Gemak met Jacq

Beschikbaarheid: Op voorraad

Afmetingen: 21.00cm x 21.00cm x 2.30cm

Prijs: €24.99

Short Description

Gaat er iets niet lekker in jouw leven? Ervaar je kak? Dan is dit boek jouw uitweg naar gemak!

[Lees meer](#)

Beschrijving

Gaat er iets niet lekker in jouw leven? Ervaar je kak? Dan is dit boek jouw uitweg naar gemak!

Van Kak naar Gemak met Jacq is een handboek voor een fijn en mooi leven. Met heel veel praktijkvoorbeelden en mooie oefeningen om je leven te transformeren naar een gelukkige ervaring! Je leert praktisch en effectief omgaan met 'kak' in je leven. In het boek komen thema's aan bod als loslaten, zelfvertrouwen, blokkades, het systeem, zelfacceptatie en nog veel meer!

Informatie

Titel: Van kak naar gemak met Jacq

Auteur: Jacquélien van de Hoef

Uitgever: Uitgeverij Lineke Eerdmans

Eerste druk: juli 2022

ISBN: 9789492329325

Aantal pagina's: 312

Prijs: € 24,99